



# Feuilles de chou

Contes merveilleux  
et histoires de famille

Sébastien Tenenbaum

[www.limaginarium.org](http://www.limaginarium.org)



# Feuilles de chou

Feuilles de chou est un spectacle qui lie conte traditionnel et récit de vie. Raconté par Sébastien Tenenbaum, il nous emmène à la frontière des mondes, là où le merveilleux enchante le quotidien.

Pour s'échapper d'un repas de famille, il suffit de s'envoler à dos d'hirondelle. Sébastien Tenenbaum mêle ses souvenirs d'enfance à la magie des contes pour vous faire vivre une aventure au goût délicat du chou farci.

Armée de son sandwich, Léna s'en va affronter les trolls. Pour protéger son fiancé, Naïma le transforme en route pavée. Sous un chou, Margot trouve l'amour, le perd aussitôt et part à sa recherche. Venez déguster trois histoires incroyables, découvrir trois héroïnes courageuses, rencontrer trois princes égarés.

Véritable ode au merveilleux, le spectacle Feuilles de chou nous fait découvrir trois contes atypiques dont il restitue la poésie et l'étrangeté. A travers un récit cadre empreint de souvenirs d'enfance, il offre aux oreilles de tout âge un moment de rêve et de magie.

## Durée

60 min

## Public et jauge

- à partir de 7 ans
- jauge modulable selon le lieu et ses possibilités techniques

## Fiche technique

- espace minimal : 2m50x3m
- fond occulté souhaité
- matériel : 1 petite table + 1 chaise
- lumière : selon les possibilités du lieu
- sonorisation : micro casque ou cravate si plus de 80 personnes

## Sébastien Tenenbaum, conteur et musicien

Peu de temps après sa naissance, chambre 93 de la clinique des cigognes, Sébastien Tenenbaum prend la parole et commence à raconter des histoires. Dès lors, il puise son inspiration dans les dessins animés du mercredi matin et auprès de son épagueul breton. C'est ainsi qu'à l'âge de 12 ans, il rate sa carrière de judoka, préférant rester au bord du tatami pour imaginer des récits épiques et fleuris.

Les années passent, Sébastien Tenenbaum devient conteur et musicien. « Caméra à l'épaule », il raconte comme on réalise un film, pour allumer le projecteur des imaginaires.



## Contact

Sébastien Tenenbaum  
sebastien@limaginarium.org  
06 28 26 30 64  
<https://www.limaginarium.org>



## Quelques lieux ayant entendu Sébastien Tenenbaum

- Festival Grande Marée, Vauban (Brest)
- Un conte sur un transat (Carantec)
- Festival Remue Ménage (Brest)
- Les citrouilleries de l'Astérie, Avel Vor (Plougastel-Daoulas)
- Journées européennes du patrimoine, Chapelle Sainte-Anne (Porspoder)
- Le jeudi des p'tits (Lannillis)
- Salon Littéraire A livres ouverts (Brest)
- Festival La nuit des légendes (Pleuven)
- Institut Universitaire Européen de la Mer (Plouzané)
- Festival Les cultures du monde (Montoire)

